



Meike Hoffmann

Dipl.-Sozialarbeiterin

Praxis für Soziotherapie & Systemische Beratung

Beethovenstraße 12 · 40233 Düsseldorf

Tel. 0211-92528093 · Mobil 0157-55042329

kontakt@meike-hoffmann.de · www.meike-hoffmann.de

Soziotherapie nach § 37a SGB V – Informationen für Hausarztpraxen

Soziotherapie unterstützt Patient:innen mit psychischen Erkrankungen, die aufgrund ihrer Symptomatik Schwierigkeiten haben, notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen eigenständig zu organisieren oder wahrzunehmen.

Ziel ist die Stabilisierung, alltagspraktische Strukturierung und eine zuverlässige Anbindung an das psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgungssystem.

Ihre Rolle als Hausarztpraxis

Hausärzt:innen nehmen eine zentrale Lotsenfunktion im Versorgungssystem ein. Bereits die Aufklärung über das Unterstützungsangebot der Soziotherapie und der Hinweis auf eine mögliche Inanspruchnahme können für Patient:innen mit eingeschränkter Steuerungs- und Organisationsfähigkeit eine wichtige erste Orientierung darstellen.

Wenn weiterführende Termine voraussichtlich nicht selbständig wahrgenommen werden können, kann eine kurzzeitige Soziotherapie (bis zu 5 genehmigungsfreien Stunden) über das **Formular 28 „Verordnung bei Überweisung zur Indikationsstellung bei Soziotherapie gemäß § 37a SGB V“** verordnet werden.

Die Kurzzeit-Soziotherapie dient dazu, Patient:innen zu befähigen:

- Überweisungstermine wahrzunehmen
- Zugang zur fachärztlichen Diagnostik zu erhalten
- erste Struktur und Stabilität im Krankheitsverlauf aufzubauen

Wann Soziotherapie sinnvoll ist

Bei Patient:innen mit:

- erheblichen Schwierigkeiten, medizinische oder fachärztliche Termine selbständig wahrzunehmen
- eingeschränkter Alltags- und Selbststrukturierung
- psychosozialer Desorientierung oder Überforderung
- Verdacht auf eine psychische Erkrankung

Ablauf der Zusammenarbeit

1. Aufklärung über das Unterstützungsangebot der Soziotherapie
2. ggf. Kurzzeitverordnung (Formular 28)
3. Kontaktaufnahme durch die Patientin / den Patienten zu mir
4. strukturierende und begleitende Unterstützung durch mich
5. kurze Rückmeldungen an Ihre Praxis ausschließlich bei Bedarf

Ihr Nutzen als Hausarztpraxis

- Entlastung im Praxisalltag
- bessere Behandlungsanbindung
- Stabilisierung des Krankheitsverlaufs
- Vermeidung von Versorgungslücken