



Meike Hoffmann

Dipl.-Sozialarbeiterin

Praxis für Soziotherapie & Systemische Beratung

Beethovenstraße 12 · 40233 Düsseldorf

Tel. 0211-92528093 · Mobil 0157-55042329

kontakt@meike-hoffmann.de · www.meike-hoffmann.de

Informationen für Psychotherapeut:innen zur Verordnung von Soziotherapie

Soziotherapie ergänzt die psychotherapeutische Behandlung, wenn Patient:innen aufgrund ihrer Erkrankung Schwierigkeiten haben, Sitzungen wahrzunehmen, therapeutische Absprachen umzusetzen oder Behandlungsschritte aktiv mitzugestalten.

Sie unterstützt dabei, Stabilität im Alltag aufzubauen, Motivation zu fördern und psychosoziale Ressourcen zu aktivieren, damit therapeutische Inhalte im Alltag besser umgesetzt werden können.

Wann ist Soziotherapie sinnvoll?

Eine Verordnung kann sinnvoll sein,

- wenn Alltagsbewältigung und Behandlungskompetenz eingeschränkt sind
- wenn therapeutische Maßnahmen ohne zusätzliche Strukturierung nicht ausreichend greifen
- wenn krankheitsbedingt Schwierigkeiten bestehen, Behandlungsschritte im Alltag umzusetzen

Orientierungswert: GAF \leq 40 oder vergleichbare funktionelle Einschränkung

Eine entsprechende Übersicht ist auf meiner Webseite im Bereich „Soziotherapie“ verlinkt.

Wie Soziotherapie Ihre Arbeit ergänzen kann

- Stärkung von Eigenverantwortung und Alltagskompetenz
- Unterstützung bei der Umsetzung therapeutischer Vereinbarungen
- Koordination ergänzender Hilfen
- Verbesserung von Behandlungsbindung und Compliance
- Stabilisierung des therapeutischen Prozesses

Verordnung von Soziotherapie

Erstverordnung – Muster 28 zur Indikationsstellung

Zu Beginn können bis zu 5 probatorische Stunden Soziotherapie verordnet werden.

Diese dienen der Indikationsklärung und sind genehmigungsfrei.

Weiterverordnung – Muster 26

Wenn sich Soziotherapie als sinnvoll erweist, erfolgt eine Weiterverordnung über Muster 26.

Der erforderliche Betreuungsplan (Muster 27) wird von mir erstellt und Ihnen zur Unterschrift zur Verfügung gestellt. Anschließend reiche ich Betreuungsplan und Verordnung gemeinsam bei der Krankenkasse ein.

Zusammenarbeit

Die Soziotherapie erfolgt in Abstimmung mit der laufenden Behandlung.

Mit Einverständnis der Patient:innen informiere ich Sie bei Bedarf über relevante Entwicklungen und stimme Schwerpunkte mit Ihnen ab.

Ich freue mich auf einen kollegialen Austausch und eine gute Zusammenarbeit.

Bei Fragen oder Interesse kontaktieren Sie mich gerne.